



## “SOVA PLUS”

### Een training met effect!

*Training sociale vaardigheden (9-15 jaar)*

**Problemen met sociale vaardigheden hoeven niet direct ernstig te zijn. Een teruggetrokken of verlegen kind hoeft daar geen grote problemen van te ondervinden. Anders wordt het, wanneer een gebrek aan sociale vaardigheden ook het geluksgevoel in de weg staat. Vooral bij kinderen die graag vrienden willen maken, maar geen gereedschappen bezitten om die vriendschappen op te bouwen of in stand te houden.**

Het doel van de training is het ontwikkelen van vaardigheden waardoor een kind meer zelfvertrouwen ontwikkelt en zich prettiger voelt in sociale situaties. Hierdoor ontstaat meer vertrouwen in het contact. Zelfkennis en sociaal inzicht spelen hierbij een belangrijke rol. De training SOVA PLUS biedt vaardigheden voor nu en later.

## AANMELDEN

Deze training wordt meerdere malen per jaar gegeven en start bij voldoende belangstelling. Meld u aan via de e-mail of website of neem contact op voor meer informatie.

*Praktijk Zie Zo voor coaching en training van kinderen, jongeren en ouders  
Als je snapt hoe iets werkt voor jou, dan kom je tot **inzicht** en door samen **vertrouwen** en **rust** te vinden, kun je persoonlijke **groei** doormaken. Dan denk je straks: “ah, zo kan ik het ook!”*

### VOOR KINDEREN EN JONGEREN MET:

- problemen met sociale vaardigheden
- teruggetrokken gedrag
- verlegenheid
- weinig vrienden
- gebrek aan zelfvertrouwen

### DE TRAINING:

- Groepstraining (4-8 pers)  
Kinderen (9 - 12 jaar)  
Jongeren (12 - 15 jaar)
- 8 bijeenkomsten van 1,5 uur
- 1 ouderbijeenkomst van 1,5 uur
- Eigen werkmap + geluidsbestanden
- € 450,- inclusief btw

De trainers: Gertrude Knauff & Monique Leerkes

### Locatie:

Praktijk Zie Zo, Zwolseweg 290A, Apeldoorn  
De training kan op verzoek ook op een andere locatie aangeboden worden.

### HET INZICHT:

- Makkelijker contact leggen
- Beter omgaan met gevoelens
- Minder vaak ruzie
- Weerbaarder zijn
- “Nee” durven zeggen
- Bewust zijn van de kracht van gedachtes
- Zelf invloed hebben
- Kritiek geven en ontvangen
- Weerbaarder zijn pestgedrag
- Vergroten van (zelf)inzicht en (zelf)acceptatie
- Opbouw (zelf)vertrouwen

Zwolseweg 290A, Apeldoorn  
06 – 20 20 49 43  
info@ziezokindercoaching.nl  
www.ziezokindercoaching.nl